

Ce roman, au ton enlevé et au rythme vif, nous emmène dans un double voyage : voyage dans différents coins et ambiances du monde, voyage dans la connaissance de soi. La pétillante héroïne, ainsi que la plupart de ceux qui l'entourent, ont en commun une quête. Ce qui les meut et émeut, c'est de comprendre qui ils sont, de pressentir l'importance d'un savoir-être en relation, d'offrir leurs talents et leur cœur à des causes plus vastes qu'un intérêt personnel.

Le récit nous tient en haleine et, chapitre après chapitre, tandis que l'image de la mosaïque se révèle, le lecteur chemine lui aussi et réfléchit au sens de la vie.

Anne Bourrit

A la fois profond et léger, ce roman offre sur un plateau d'argent des messages initiateurs qui invitent à prendre le temps de se poser pour les intégrer. Le style dynamique de l'écriture renforce le côté palpitant du récit. Sophia, 32 ans, fonceuse et avide de comprendre les arcanes des relations humaines, va remettre sa vie en question, grâce notamment aux paroles de sagesse d'un vieux psy. Elle cherche l'amour, à la fois filial et romantique. Après un périple révélateur à travers le monde, c'est elle même que l'héroïne finira par rencontrer.

Valérie Moreau

Anne van Stappen

*L'Altière et
Le Philosophe*



Roman



Docteur en médecine, Anne van Stappen s'est très tôt intéressée aux relations humaines et formée à de nombreuses approches thérapeutiques. Son aspiration à soigner les maux du corps par les mots du cœur s'est réalisée à travers la rencontre avec la Communication NonViolente (CNV). Formatrice en CNV depuis 1995, elle anime des conférences interactives et donne des ateliers sur la communication et la gestion des conflits.

Amoureuse de la nature, elle a consacré une grande partie de sa vie aux chevaux, devenant à deux reprises championne de Belgique de dressage avec une jument de son élevage.

Prix : 20 € Prétirage - commande : www.annevanstappen.be